



MASTECTOMIE



www.centre-du-sein.ch

Mastectomie

Ce document s'adresse aux femmes venant d'être opérées d'un cancer du sein. Son but est de vous aider à mieux bouger les semaines suivant l'intervention.

I. VOTRE INTERVENTION

La mastectomie: Ablation chirurgicale du sein entier

II. CONSEILS AU QUOTIDIEN

Soutien-gorge: La prothésiste médicale vous aidera à choisir un soutien-gorge confortable et adapté au port d'une prothèse pendant votre séjour hospitalier.

Massage de la cicatrice: Après accord du chirurgien oncologue, il est important de masser quotidiennement votre cicatrice avec de la crème cicatrisante afin de garder la souplesse de la peau et d'améliorer les mouvements du bras. Le chirurgien décidera de vous prescrire cette crème ou non. Protégez la cicatrice du soleil.

Surveillance: Toute modification du volume ou de l'aspect de votre sein/cicatrice comme gonflement, rougeur, chaleur, douleur doit être signalée rapidement au personnel médical (médecin, infirmière, physio,...).

III. NUMÉROS UTILES

Infirmières référentes cancer du sein (IRCS):

- Clinique de Genolier: Mme Delphine Campbell, Tél. +41 22 366 93 67, dcampbell@genolier.net
Mme Francine Python, Tél. +41 22 366 93 67, fpython@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Patricia Magnin, Tél. +41 26 350 01 28, pmagnin@cliniquegenerale.ch

Physiothérapeutes référentes:

- Clinique de Genolier: Mme Chrystel Michaux Counson, Tél. +41 22 366 94 87, cmichaux@genolier.net
- Clinique Générale: Mme Sandrine Cerutti, Tél. +41 26 466 47 44, scerutti@cliniquegenerale.ch
Mme Aline Descloux, Tél. +41 26 401 11 29, aline.descloux@optionphysio.ch

Centre du Sein GSMN

Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CP 100 · CH- 1272 Genolier · Tél. +41 22 366 90 00 · www.genolier.net

Clinique Générale · Rue Hans-Geiler 6 · CH- 1700 Fribourg · Tél. +41 26 350 01 11 · www.cliniquegenerale.ch



Un établissement de SWISS MEDICAL NETWORK
www.gsmn.ch